

令和4年8月1日 発行・藤原記念病院 病院長：白山公幸 編集：なつめ編集室



当院整形外科・石澤医師を講師に迎え、「骨粗鬆症の計画的評価及び治療について」の講習会を行いました。職員の知識の向上に努めております。

### 医療法人 敬徳会 藤原記念病院の理念と基本方針

私たちは設立の動機である『地域のための医療』を理念とし、次の事項を基本方針といたします。

#### 基本方針

#### 1.良質な医療提供に関する事項

患者さま本位の医療と良質な医療を提供することを念頭に、救急病院として急性期医療から慢性期医療までを担う病院。また、地域の福祉施設、訪問看護ステーション、自治体などと連携し患者さまに最適な療養環境の提供を目指します。

#### 2.患者さまに対する職員の対応に関する事項

笑顔をもっととし、常に患者さまの立場に立ち、患者さま中心の精神を持って行動します。

#### 3.患者さまの権利の尊重に関する事項

患者さまの権利章典を制定し、常に患者さまの権利を尊重し、十分な説明と合意に基づいた『共同的な営み』として医療を行います。

#### 4.職員の就業に関する事項

私たちはプロ意識を持ち、常に自己研鑽に励み、新しい知識と技能の習得に努めます。

## 嚥下について

食事をするとき、水分や食物を口に取り込み嚥んで飲み込みやすくし、咽頭と食道を経て胃に入ります。このうち飲み込む動作を「嚥下」と言います。病気や障害、加齢などによりこの過程に異常が起こることを「嚥下障害」といいます。嚥下障害があると咀嚼や飲み込むことが難しくなり、食物を摂取できなくなったり、食物が間違っ<sup>そしゃく</sup>て気道に入ってしまった<sup>ごえん</sup>りすることがあります。この気道に入ってしまう状態を「誤嚥」と言います。



言語聴覚士  
船水奈央・伊藤久美子

### 《嚥下障害を疑うポイント》

- ・ムセがある
- ・咳が出る
- ・痰が増えた
- ・喉に違和感がある
- ・食事中や食後  
ガラガラ声になる
- ・食べるのが遅くなった
- ・食事中疲労しやすい
- ・やせてきた



### 《加齢による口腔の変化》

#### 唾液の分泌量減少

細菌が繁殖しやすくなり口腔内衛生が保ちにくくなる。口腔内が乾燥し、粘膜が傷つきやすくなったり味覚が低下したりする。咀嚼しにくくなり、嚥下も困難になる。

#### 咀嚼能力の低下

虫歯、義歯の不適合から軟らかい物を好み、硬い物が噛めなくなる。その結果咀嚼回数が減少し、運動能力が低下し、唾液分泌も減少する悪循環となる。

#### 感覚の低下

味の感覚や喉の渇きの感覚が鈍くなり、食欲が低下。水分や食事の摂取量が低下し、栄養状態が悪くなる。

#### 嚥下機能低下

飲み込む力が弱まり、誤嚥しやすくなる。水分不足や免疫力が低下し、肺炎になりやすくなる。

通常、私たちが誤嚥すると咳やムセによって気管内に侵入した食物などを除去できます。ですが嚥下障害を持つ方や高齢者の方はこの反応が低下しています。この誤嚥に引き続いて発症する肺炎を「誤嚥性肺炎」と言います。誤嚥性肺炎は食物の誤嚥だけでなく安静時、就寝中の唾液や胃食道逆流物の誤嚥も原因となります。誤嚥性肺炎の予防には、口腔ケアによる口腔衛生状態の改善も重要とされています。

ムセ以外にも、“最近食欲が無くなった”“水分をとりがらなくなかった”など一見飲み込みとは無関係に見える事でも実は嚥下障害が関わっていることもあります。このような嚥下に関するリハビリは主に言語聴覚士が行っています。言語聴覚士の数は1997年に国家資格となってから2022年3月現在約3万8千人にのぼります。秋田県でも120人以上が病院や施設などで活躍していますが、まだまだ知名度の低い職業と思います。言語聴覚士は嚥下障害などの他にも、言語・聴覚・発声・発音・認知などのコミュニケーションの様々な問題に対応しています。当院には現在2名の言語聴覚士が在籍しています。気になる症状がございましたら是非ご相談ください。

## 新型コロナワクチンQ&A

新型コロナワクチンの3回目接種人口の割合が令和4年6月の時点で60%を超えました。秋田県の接種率は全国一位で、県民の予防意識の高さがうかがえます。また、60歳以上の人や18歳以上で基礎疾患がある人などが対象となる4回目接種が5月25日から始まっております。

今後3回目や4回目接種を受ける方や小さいお子さんがいる親御さんなど、まだまだワクチン接種に不安や疑問を抱いている方も大勢いらっしゃると思いますので、ワクチンの効果や必要性、注意点などについてご紹介したいと思います。



薬剤部  
櫻庭 恵一

### Q.なぜワクチンをうつのか？

人体には、細菌や微生物が体内に入って感染症を引き起こすと、次に同じ感染のリスクにさらされた時に体を守る抗体をつくる「免疫システム」があります。ワクチンはこのシステムを応用し、あらかじめ接種しておくことで特定の病気にかかりにくくするものです。抗体があると発症しにくい・かかっても重症化しにくいというメリットがあるだけでなく、多くの方が予防接種によって免疫を獲得することで大きな流行を食い止め、ワクチンを打てない人たちや重症化のリスクがある人たちを守ることもつながります。

### Q.新型コロナワクチンにはどんな種類がある？

現在、日本で承認されている新型コロナウイルスワクチンは、ファイザー社、モデルナ社およびアストラゼネカ社および武田社のワクチンであり、当院では、ファイザー社製を使用しています。ファイザー社とモデルナ社のワクチンはmRNAワクチンと呼ばれ、新型コロナウイルスそのものではなく「ウイルスのタンパク質を作る元になる遺伝情報」の一部を注射し、その情報をもとに体内でウイルスのタンパク質を作り、そのタンパク質に対する抗体を作ることで免疫ができます。

アストラゼネカ社のワクチンはウイルスベクターワクチンと呼ばれ、無毒化した別のウイルスの中に遺伝子の情報を組み込み、体内に運ばせて同じように抗体を作らせます。

また令和4年5月25日から接種可能となった武田社のワクチンは、新型コロナウイルスの表面にあるスパイクタンパク質の遺伝子をもとに作られた組換えタンパク質を有効成分とするワクチンで不活化ワクチンの一種であり、日本においても、B型肝炎ウイルスワクチンなど、他のワクチンでの使用実績がありますのでmRNAワクチンより副反応が少ないことが予測されます。

### Q.3回目接種はなぜ必要なのか？

日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果等がある一方、感染予防効果や、高齢者においては重症化予防効果についても、時間が経つにつれて徐々に低下していくことがわかりました。また3回目接種を行わなかった場合と比較して、感染予防効果や重症化予防効果等を高める効果が認められていますので、初回(1回目・2回目)接種を完了したすべての方に対して、追加接種の機会を提供することが望ましいとされています。



### Q.4回目接種はなぜ必要なのか？

海外のデータから、3回目接種から時間が経つと、症状が出るのを防ぐ発症予防効果が低下することがわかってきたからです。ですが入院など重症化を防ぐ効果は、発症予防効果ほどは大きく下がっていませんので、重症化リスクの高い高齢者や一定の基礎疾患をもつ方(18歳以上)に限定して接種が実施されることになりました。

## Q.他のワクチンといっしょに接種しても大丈夫？

原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種することができません。片方のワクチンを受けてから13日以上間隔を空けなければいけないことになっています。

なお、創傷時の破傷風トキソイド等、緊急性を要するものに関しては、例外として2週間の間隔を空けずに接種することが可能です。

## Q.コロナ感染後にワクチン接種は出来ますか？

初回接種(1回目、2回目)、追加接種(3回目)に関わらず、体調が回復して接種を希望する際にはワクチン接種をすることができます。

## Q.接種時の副反応について 3回目接種時は2回目より重いのか？

ワクチンの接種により免疫ができる以外の反応を、医薬品で起こる「副作用」とは区別して「副反応」といいます。抗体を作る過程で起こる体の反応です。

下表は、当院職員から報告があった起こりやすい副反応の発現率をまとめたものです。



副反応	1回目(n=164)	2回目(n=163)	3回目(n=142)
発熱	12.34%	55.82%	60.5%
倦怠感	17.07%	44.35%	59.1%
頭痛	3.65%	38.44%	45.7%
筋肉痛	9.75%	14.33%	21.1%
悪寒	0.61%	11.65%	27.4%
関節痛	14.32%	14.72%	22.1%
注射部位痛み	45.73%	78.30%	86.6%

※3回すべてファイザー社製を接種

当院職員の接種結果からも見て取れるように、1回目の接種によって体内にある程度の免疫がつくられるため、2回目の接種後は副反応が出やすくなります。追加接種の3回目の副反応発現割合は、2回目接種後と同程度でした。

また、3回目はリンパ節と思われる腋窩部痛(わきの下の痛み)や腫れの報告が2回目までに比べて多く見受けられました。【0.17%(n=24)】3回目のリンパ節の腫れについては、ファイザー社からも発現割合が高いことが報告されておりますが、厚生労働省Q&Aによると、ほとんどの場合が軽度、発現後短期間で症状が治まっているとされています。また3回目接種後、アナフィラキシーなどの重篤な副反応は認められませんでした。

なお、4回目接種後の副反応について、まだ限られたデータしかありませんが、これまでのところ、重大な副反応が起きたという報告はありません。

最後に、ワクチンは今後も更に何度も接種する必要がでてくるのか…

経口抗ウイルス薬も登場し、そろそろインフルエンザワクチンのように、ある程度の感染者は出るけれども、重症者の発生は抑えることができるような戦略へシフトチェンジしてもいいのではないかとワクチンを接種していても軽い感染は起きてしまうが、重症化しない。うまくいけば年1回の接種で済むようになるのではないかと期待しているところであります。

なお、Q&Aにつきましては、令和4年6月時点での情報をもとに、記載しております。

## 応援します!在宅介護!

### 天王訪問看護ステーション 藤田 美紀子

こんにちは!天王訪問看護ステーションが出戸地区にできてから、早いもので丸 25 年が経過しました。その間に多くの介護施設ができ、療養生活の過ごし方にも変化が見られるようになりました。またコロナの影響で、ここ数年「離れて暮らしている子供や孫たちに会えなくて寂しい」という声も多く聞かれています。施設や病院での面会が制限される中で、「最期は家で過ごしたい」「家で見てあげたい」という思いから訪問看護の依頼が多くなりました。最期の時まで家で過ごされた方もおりましたが、病院で最期を迎えられた方もおりました。お悔やみに何うと、「家で見てあげることができて本当にありがたかった」と言葉をいただき、もっと頑張らなければとの思いに駆り立てられています。

他にも、一人暮らしの方の体調管理やお薬カレンダーに薬をセットしたり、糖尿病の方の血糖コントロールのため週 1 回の皮下注射をしたりする方々が増えています。在宅療養をするうえではケアマネジャーや医療機関・施設等との連携がとても大切です。訪問看護では、24 時間緊急時対応もおこなっており、在宅療養をされている方々の安心感につながっていると感じています。

これからも、地域の皆様方に必要とされるステーションとなれるように、スタッフ皆で頑張っていきます。いつでも気軽に、ご相談ください。

**天王訪問看護ステーション** 至男鹿  
☎ 018-878-7810  
(土日祝休み)

**まごころプランステーション**  
☎ 018-878-6850  
(土日祝休み)

〒010-0201  
秋田県潟上市天王北野 307-55 至秋田



### まごころプランステーション 関谷 あい子

居宅介護支援事業所「まごころプランステーション」は、平成 12 年介護保険制度がスタートした時に、出戸診療所の隣に併設されました。現在、介護福祉士や介護予防運動指導員、社会福祉士といった資格を有するケアマネジャー3名で業務を行っております。

介護保険制度がスタートし、20 年ほど経ちましたが「介護保険を知らなかった。」「ケアマネジャーって何?」といわれる事も少なくありません。すでにご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、ここで介護保険サービスについて簡単にお話したいと思います。

介護保険サービスは、65 歳以上の方、または 40 ~ 64 歳の方で、末期がんや関節リウマチ等の病気が原因で、要支援・要介護状態になってしまった場合に受けることができます。

介護保険制度の目的は、介護が必要な状態となっても、自分らしさを尊重し、その方の持つ能力に応じて自立した生活を継続できることとされています。介護保険サービスは様々なものがありますし、知られていない便利なものも沢山あります。「〇〇を利用したい」、「〇〇で困っている」、「〇〇が大変で」など、なんでもご相談ください。その方らしい生活を継続する(介護保険サービスにつなげる)ためのお手伝いをさせていただきます。





# 外来担当医表



2022年6月1日～

	月	火	水	木	金	土	
午前 内科 9:00～12:00	1診	三浦	藤原	藤原 (予約制)	大学Dr.	藤原	齊藤
	2診	齊藤	齊藤	渡部	渡部	大学Dr.	鎌田
	3診	藤原 10:30～					
午後 一般内科	門間 13:30～17:00	吉成 13:30～17:00		鎌田 15:00～17:00	鎌田 13:30～17:00		
専門外来		糖尿病 非常勤Dr. 9:00～12:00	呼吸器科 三浦 9:00～12:00	呼吸器科 三浦 9:00～12:00	糖尿病 非常勤Dr. 9:00～12:00	眼科 大学Dr. 9:00～11:00 予約制	
		皮膚科 大学Dr. 13:30～16:00	消化器内科 門間 14:00～17:00	血液内科 奈良 13:00～15:00 予約制	皮膚科 大学Dr. 13:30～16:00		
小児科	9:00～12:00	大畠	大畠	大畠	大畠	大畠	
	13:30～17:00	大畠	大畠	大畠	大畠		
外科	9:00～12:00	大塚	白山	大塚	白山	白山 (第1・3・5土曜)	
	13:30～17:00				大学Dr.	大学Dr. (第2・4土曜)	
整形外科	9:00～12:00 (新患受付 11:30まで)	石澤	石澤	石澤 ～9:00 岡田 9:00～12:00	石澤	石澤	
泌尿器科	9:00～12:00	福田	福田	福田	福田	福田	
耳鼻科	9:00～12:00 13:30～17:00	東	東	東	東	休診	

- ◎ 脳外科の Dr. 小島は第一土曜日〈9:00～11:30〉の診察となります。
- ◎ 心療内科 Dr. 佐々木康雄は第一水曜日〈13:30～15:30〉の診察となります。
- ◎ 土曜日の整形外科外来は秋田大学医師による診察となる場合もございます。
- ◎ 土曜日の午後は全科休診となります。

《外来診療は急遽変更になる場合がございますので、院内掲示をご覧くださいか、お電話でご確認くださいませようお願いいたします。》

## 特選! 受付のお花 いつも患者様にご好評頂いている受付の花を特選し、紹介します。

ゴッホのひまわりも有名ですが、夏の花といえばひまわり。目にするだけで元気が出てきますね。種も油も美味しく頂けて、余すところがありません。ひまわりの力を借りて、暑い夏を乗り切りましょう!

一般名：ひまわり (向日葵・sunflower)  
花言葉：「あなただけを見つめる」「憧れ」「情熱」



## なつめの由来



花自体は小さくてあまり目立たないなつめ。実は利尿作用や滋養強壯の薬として使われたり、食用として食べたりと用途は様々で、とても重宝されております。決して大きい病院ではありませんが、当院も地域の皆様に重宝されるような病院を目指しなつめと名付けました。(なつめの花言葉『健康の果実』)